



五邑工商總會學校

通告：053

加強預防流感措施

敬啟者：

本地季節性流感活躍程度近期持續上升，顯示香港已進入流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感及其他呼吸道感染。為了讓學生在清潔和安全的環境下學習，本校實施了以下防疫措施，詳情如下：

- ◆ 加強環境衛生，每天用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔和消毒校舍包括課室、學習室、洗手間等。
- ◆ 按衛生署指引，安排護脊操活動，以提升學生的免疫力。

為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，必須保持個人、手部和環境衛生，建議家長及學生採取以下預防措施：

- ◆ 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手。
- ◆ 保持室內空氣流通。
- ◆ 避免前往人多擠迫的地方，當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者、乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。
- ◆ 如家長或學生發燒，不論是否有呼吸道感染病徵，請盡快求醫和切勿回校。
- ◆ 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

請家長加強家居衛生，並每天上課前為子女量度體溫，填寫手冊內 P.8-9 的「量度體溫記錄表」，簽署後由學生帶回學校，班主任會每天查閱。

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>)。如有查詢，請與范威斌主任聯絡。

此致

貴家長



宗燕芬

校長

謹啟

宗燕芬

二零二五年九月十八日