



五邑工商總會學校

「家長鬆一鬆」之遠足郊遊樂

通告：057

敬啟者：

為了讓家長減壓及建立家長支援網絡，本校將舉辦「家長鬆一鬆」之遠足郊遊樂。透過遠足郊遊活動，促進家長之間的互動、增進情誼，並且舒緩家長照顧子女的壓力。現誠邀家長出席，詳情如下：

日期：	2025 年 10 月 15 日(三)
時間：	上午 8：30 - 中午 12：00
地點：	西貢小夏威夷徑
集合地點：	學校圖書館
解散地點：	寶林地鐵站
對象：	一至六年級家長
名額：	名額 20 位，如參加人數超出所限，將抽籤決定，獲選者將於 10 月 10 日(五)前收到電話通知，沒有收到通知則作落選論。
活動內容：	1. 認識行山知識 2. 遊覽小夏威夷瀑布
講者：	劉紀君社工
費用：	全免
備註：	1. 須穿著輕便衣著及運動鞋。 2. 帶備輕巧背囊、替換衣物、食水、乾糧及雨具。 3. 當日會乘旅遊巴前往西貢小夏威夷徑起點。 4. 若當日天文台懸掛三號或以上颱風訊號，或發出黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號，則活動取消。

請家長填妥以下回條，著 貴子弟於 10 月 3 日(五)或前交回班主任。如有查詢，請與劉紀君姑娘聯絡。

此致

貴家長



校長

宗燕芬

謹啟

宗燕芬

二零二五年九月二十九日

回 條

通告：057

敬覆者：有關「家長鬆一鬆」之遠足郊遊樂事宜，本人業已知悉，現簽覆如下：

(請在適當的□內填上✓號)

- ☐ 1. 本人同意參加上述活動。
☐ 2. 本人不同意參加上述活動。

此覆

五邑工商總會學校校長

學生姓名：	()	家長簽署：
班 別：		日 期： 2025 年 月 日