



# 五邑工商總會學校

## 下學期課餘活動安排

通告：141

敬啟者：

為了發展學生潛能，讓他們有全面的發展，學校特設多項課餘活動供學生於放學後參加，詳情如下：

1. 活動於星期一至五放學後和星期六上午舉行，家長可參閱[附頁一]的活動詳情。
2. 家長可從附頁中揀選合適的活動給子女報名參加，由於每組均有人數限制，如參加人數超過名額，將由該組負責教師甄選學生。附有「\*」的項目是全年性的持續活動，上學期已入選的學生，下學期不用再填選。
3. 星期一至五的課餘活動完畢後，不設校車服務，請家長自行安排 貴子弟往返之交通，並負責其安全。
4. 學生於星期六或假期回校參與活動，可穿著便服或指定服飾。
5. 如學生於星期六或假期回校參與活動，若早上身體不適，應留在家中休息，家長須於上課前致電學校請假，校務處接聽電話時間為上午 8：30-下午 12：30。
6. 課餘活動由本校教師或學校聘請專業導師帶領，學費由學校全數資助，費用全免。參加拉丁舞的學生每年均需購買拉丁舞訓練服裝，費用由家長支付。拉丁舞、中國舞比賽的服裝費和雜耍班的用具，學校將津貼一半費用，另一半由家長支付。學期結束後，服裝和用具均送贈學生，有關安排容後通知。

請家長填妥回條，著 貴子弟於 2025 年 12 月 18 日(四)或前交回班主任，以便辦理。課餘活動的取錄名單、活動的詳情將於 2026 年 1 月 27 日(二)或前張貼於學生手冊第 44 頁，請 貴家長在該頁簽署以示知悉。如有查詢，請與張偉芯主任聯絡。

此致  
貴家長



校長 宗燕芬 謹啟  
宗 燕 芬

二零二五年十二月十五日

### 回 條

通告：141

敬覆者：有關「下學期課餘活動安排」事宜，本人業已知悉，現簽覆如下：

(請在適當的□內加上✓號)

☐ 1. 敝子弟將參加課餘活動。(請繼續填寫以下資料)

A. 擬參加課餘活動合共的數目：

☐ a. 1-2 項。 ☐ b. 3 項。

B. 擬參加課餘活動的編號：

注意：填在下表第 1 意願為最喜歡，必須填寫 5 個活動的編號，以免因填寫的活動已滿額而未能安排參與其他喜歡的活動機會。

第 1 意願	第 2 意願	第 3 意願	第 4 意願	第 5 意願

☐ 2. 敝子弟不參加課餘活動。

此覆  
五邑工商總會學校校長

學生姓名：	( )	家長簽署：
班 別：	日 期：	2025 年 12 月 日

## 課餘活動一覽表(下學期)

附頁一

編號	活動名稱	星期	年級	時 段	地 點	人數 上限	負 責 教 師
1	書法	一	P. 1-4	3:30-4:30	402 室	15	曾灝詩老師、外聘導師
2	花式跳繩 *		P. 2-6		禮堂	15	周寶儀老師、校友導師
3	和諧粉彩畫班		P. 3-5		205 室	15	謝桂恩主任
4	雜耍班*		P. 4-6		音舞室	15	張鏐堯老師、外聘導師
5	Filmit 短片創作 *		P. 4-6		英語室	10	黃樞恩老師、外籍老師
6	直笛 *		P. 4-6		201 室	15	陳端怡主任
7	資訊科技挑戰計劃		P. 5-6		創科教室	15	鄧峻嵐老師
8	奧數班 *		P. 5-6		202 室	15	譚慧祥老師
9	跆拳道	二	P. 1-4	3:30-4:30	英語室	20	吳錦燕老師、外聘導師
10	合唱團 *		P. 1-4		302 室	30	張慧芸主任、校友導師
11	公益少年團/少年警訊*		P. 3-6		205 室	30	陳瑋嫻老師、洪佩蘭老師
12	花式劍球		P. 3-6	3:30-5:00	禮堂	30	梁綺雯主任、外聘導師
13	VR 心靈畫夢想 *		P. 4-6	3:30-4:45	創科教室	15	關子謙老師、外聘導師
14	三人籃球 *		P. 4-6	3:30-4:30	操場	20	張偉芯主任、外聘導師
15	童軍 *		P. 4-6		204 室	30	王席雄副主任、張淑燕老師
16	中國舞 *		P. 4-6		音舞室	20	盧靜雯副主任、外聘導師
17	編織班		P. 4-6		401 室	15	莫沛沛老師、校友導師
18	小小科學家	三	P. 1-3	3:30-5:00	201 室	10	盧靜雯副主任、外聘導師
19	創意 Lego 班		P. 1-3		202 室	10	
20	劍擊		P. 1-6	3:30-4:45	禮堂	20	劉紀君社工、外聘導師
21	踢毽		P. 4-6	3:30-5:00	羽毛球場	10	盧靜雯副主任、外聘導師
22	黏土玩偶製作班		P. 4-6		301 室	10	
23	英語大使訓練 *	四	P. 1-6	3:30-4:30	英語室	15	丘浩恩老師、外籍老師
24	霹靂舞		P. 1-6		音舞室	20	陳淑霞主任、外聘導師
25	小小司儀班		P. 3-5		203 室	15	梁美賢副校長、校友導師
26	創意敲擊樂 *		P. 3-6		302 室	15	廖妙芬老師
27	足球		P. 4-6		操場	15	畢嘉豪老師、外聘導師
28	升旗隊	五	P. 1-6	3:30-4:30	籃球場	30	范威斌主任
29	小提琴 *		P. 2-3		201 室	10	黃子奇老師
30	花式劍球演藝隊 *		P. 3-6	3:30-5:00	音舞室	15	梁綺雯主任、外聘導師
31	趣味數學思維提升班		P. 3-6	3:30-4:30	202 室	15	卓椅華主任
32	創意閱讀會 *		P. 4-6		圖書館	15	黎穎潔副主任
33	中文話劇 *		P. 4-6		303 室	15	焦春暉老師、外聘導師
34	英文話劇 *		P. 4-6		英語室	15	陳穎靜老師、外聘導師
35	拉丁舞 A *	六	P. 1-3	9:00-10:15	音舞室	15	張偉芯主任、外聘導師
36	英語寫作班		P. 3-4	9:00-10:30	202 室	15	黃樞恩老師、外聘導師
37	英語精進班		P. 5-6		203 室	15	黃樞恩老師、外聘導師
38	拉丁舞 B *		P. 4-6	10:30-12:30	音舞室	15	張偉芯主任、外聘導師

備註：\*——項目是全年性持續訓練活動，上學期已入選的學生，下學期自動入組無須填選。