



五邑工商總會學校

第十九屆陸運會

通告：146

敬啟者：

為提高本校學生對田徑運動之興趣，發揚體育精神，本校將於下列日期舉行第十九屆陸運會：

日期：	2026年3月13日(五)
地點：	深水埗運動場(九龍長沙灣興華街3號)
集合地點：	深水埗運動場內的籃球場
集合時間：	上午7:50
解散時間：	下午1:00
解散地點：	一至二年級：家長於深水埗運動場或學校接回學生。 三至六年級：深水埗運動場。

所有學生必須出席陸運會，亦歡迎家長一同參與，現茲通知 貴家長下列事項：

[一] 比賽項目

對象	比賽項目	備註
一、二年級	◆ 60米短跑比賽 ◆ 親子合作競技賽	◆ 歡迎家長報名參與親子合作競技賽。 ◆ 已報名的家長，請與子女一同出席。
三至六年級	◆ 徑賽 (60米、100米、200米) ◆ 田賽 (跳遠、擲球)	◆ 學生最多可以報名參與任何2項比賽項目。 ◆ 所有徑賽為決賽，直接按成績排最終名次。 ◆ 如參賽人數超出所限，則由校方甄選參賽名單。
師生、家長及校友	◆ 4 × 100米接力賽	◆ 歡迎家長報名參與。如家長參與的人數超出上限，校方將甄選參賽名單，容後通知家長。

[二] 往返運動場安排

1. 一至六年級學生自行前往運動場，一至二年級學生如有需要，須準時於上午7:25到校，由教師和職工帶領步行前往運動場，逾時不候。
2. 學生必須準時到達運動場集合，以免影響活動流程。
3. 家長可自行前往運動場集合。

4. 陸運會完畢，一、二年級學生須由家長於運動場接領子女離開，如家長未能依時到達運動場，學生將會隨教師回校，請家長到校接領子女。如一、二年級學生有兄弟姐妹於本校就讀三至六年級，可隨兄弟姐妹自行解散。
5. 三至六年級學生於運動場自行解散，不設街隊。
6. 乘校車的學生由校車直接載往運動場，陸運會完畢，在運動場乘校車回家。

[三] 注意事項

1. 如學生因特殊理由而未能出席，須按一般請假手續辦理，無故缺席則視為曠課，將交由訓輔組跟進。
2. 學生須穿著整齊體育服裝。
3. 學生需自備飲用水及乾糧。
4. 切勿攜帶玻璃瓶及不必要之貴重物品。
5. 學生是日毋需帶備智能學生證，學生的出席將不會於 Parent App 內顯示，如有學生缺席，校方會以電話聯絡家長查詢。
6. 學生不得提早或擅自離開運動場。

[四] 招募家長義工

為了使運動會能順利舉行，現誠邀有興趣的家長擔任義工，發揮家校合作精神。如家長參與的人數超出上限，校方將甄選參加名單，容後通知家長。

[五] 惡劣天氣安排

1. 如遇天雨，校方會於當天上午 6:30 前決定是否取消，請瀏覽學校網頁告示或 Parent App 的即時訊息通知，以了解有關安排。
2. 如天文台發出黃色暴雨警告信號或三號熱帶氣旋信號，運動會將會取消，學生應依當天時間表，帶備第一至六節課本及用品回校上課至下午 12:30。
3. 如天文台發出紅色或黑色暴雨警告信號、八號或以上熱帶氣旋信號而教育局宣佈停課，運動會將會取消，學生應留在家中，毋須回校或前往運動場。

歡迎家長蒞臨出席本屆運動會。請填妥回條並著子女於1月9日（五）交回班主任，以便校方安排。如有查詢，請與畢嘉豪老師聯絡。

此致
貴家長



校長

宗燕芬

謹啟

宗燕芬

二零二六年一月五日

敬覆者：有關第十九屆陸運會比賽事宜，本人業已知悉，現回覆如下：

(請在適當的□內加✓)

1. a. 同意敝子弟參加運動會比賽，並確保敝子弟身體狀況適合參加比賽。
 b. 不同意敝子弟參加運動會比賽。
2. 師生家長校友 4 × 100 米接力賽 (只供家長填寫)
 a. 本人會參加以上比賽。本人_____ (參賽家長姓名)現
聲明本人健康及體能良好，適宜參加以上比賽。
 b. 本人不會參加以上比賽。
3. 擔任家長義工(歡迎一至六年級家長參加，有關工作安排將容後通知。)
 a. 本人_____ (家長義工姓名)欲在運動會當天擔任家長義工。
 b. 本人不會在運動會當天擔任家長義工。
4. 親子合作競技賽(只供一至二年級家長填寫)
 a. 本人會參加以上比賽。本人_____ (參賽家長姓名)現
聲明本人健康及體能良好，適宜參加以上比賽。
 b. 本人不會參加以上比賽。
5. 前往運動場安排(只供一至二年級家長及「校車隊學生家長」填寫)
 a. 學生於上午 7：50 前往深水埗運動場集合。
 b. 學生於上午 7：25 準時回校，再由老師和職工帶領步行前往運動場。
 c. 學生乘搭校車前往運動場。
6. 放學方法(只供一至二年級家長及「校車隊學生家長」填寫)
 a. 家長於運動場接領子女離去。
 b. 跟隨兄弟姐妹自行解散。
 c. 乘校車回家。
7. 田賽 (只供三至六年級學生填寫，學生可選一項田賽項目，歡迎同時參與徑賽項目。)
 a. 跳遠
 b. 擲球
8. 徑賽 (只供三至六年級學生填寫，學生可選一項徑賽項目，歡迎同時參與田賽項目。)
 a. 60 米
 b. 100 米
 c. 200 米

此覆

五邑工商總會學校校長

學生姓名：	()	家長簽署：
班 別：		日 期： 2026 年 月 日