



五邑工商總會學校

第十九屆陸運會

通告：146

敬啟者：

為提高本校學生對田徑運動之興趣，發揚體育精神，本校將於下列日期舉行第十九屆陸運會：

日期：	2026 年 3 月 13 日(五)
地點：	深水埗運動場(九龍長沙灣興華街 3 號)
集合地點：	深水埗運動場內的籃球場
集合時間：	上午 7：50
解散時間：	下午 1：00
解散地點：	一至二年級：家長於深水埗運動場或學校接回學生。 三至六年級：深水埗運動場。

所有學生必須出席陸運會，亦歡迎家長一同參與，現茲通知 貴家長下列事項：

[一] 比賽項目

對 象	比 賽 項 目	備 註
一、二年級	◆ 60 米短跑比賽 ◆ 親子合作競技賽	◆ 歡迎家長報名參與親子合作競技賽。 ◆ 已報名的家長，請與子女一同出席。
三至六年級	◆ 徑賽 (60 米、100 米、200 米) ◆ 田賽 (跳遠、擲球)	◆ 學生最多可以報名參與任何 2 項比賽項目。 ◆ 所有徑賽為決賽，直接按成績排最終名次。 ◆ 如參賽人數超出所限，則由校方甄選參賽名單。
師生、家長及校友	◆ 4 × 100 米接力賽	◆ 歡迎家長報名參與。如家長參與的人數超出上限，校方將甄選參賽名單，容後通知家長。

[二] 往返運動場安排

1. 一至六年級學生自行前往運動場，一至二年級學生如有需要，須準時於上午 7：25 到校，由教師和職工帶領步行前往運動場，逾時不候。
2. 學生必須準時到達運動場集合，以免影響活動流程。
3. 家長可自行前往運動場集合。

4. 陸運會完畢，一、二年級學生須由家長於運動場接領子女離開，如家長未能依時到達運動場，學生將會隨教師回校，請家長到校接領子女。如一、二年級學生有兄姐於本校就讀三至六年級，可隨兄姐自行解散。
5. 三至六年級學生於運動場自行解散，不設街隊。
6. 乘校車的學生由校車直接載往運動場，陸運會完畢，在運動場乘校車回家。

[三] 注意事項

1. 如學生因特殊理由而未能出席，須按一般請假手續辦理，無故缺席則視為曠課，將交由訓輔組跟進。
2. 學生須穿著整齊體育服裝。
3. 學生需自備飲用水及乾糧。
4. 切勿攜帶玻璃瓶及不必要之貴重物品。
5. 學生是日毋需帶備智能學生證，學生的出席將不會於 Parent App 內顯示，如有學生缺席，校方會以電話聯絡家長查詢。
6. 學生不得提早或擅自離開運動場。

[四] 招募家長義工

為了使運動會能順利舉行，現誠邀有興趣的家長擔任義工，發揮家校企合作精神。如家長參與的人數超出上限，校方將甄選參加名單，容後通知家長。

[五] 惡劣天氣安排

1. 如遇天雨，校方會於當天上午 6:30 前決定是否取消，請瀏覽學校網頁告示或 Parent App 的即時訊息通知，以了解有關安排。
2. 如天文台發出黃色暴雨警告信號或三號熱帶氣旋信號，運動會將會取消，學生應依當天時間表，帶備第一至六節課本及用品回校上課至下午 12:30。
3. 如天文台發出紅色或黑色暴雨警告信號、八號或以上熱帶氣旋信號而教育局宣佈停課，運動會將會取消，學生應留在家中，毋須回校或前往運動場。

歡迎家長蒞臨出席本屆運動會。請填妥回條並著子女於1月9日（五）交回班主任，以便校方安排。如有查詢，請與畢嘉豪老師聯絡。

此致
貴家長



校長

宗燕芬

謹啟

宗 燕 芬

二零二六年一月五日

敬覆者：有關第十九屆陸運會比賽事宜，本人業已知悉，現回覆如下：

(請在適當的□內加✓)

1. ☐ a. 同意敝子弟參加運動會比賽，並確保敝子弟身體狀況適合參加比賽。
☐ b. 不同意敝子弟參加運動會比賽。
2. 師生家長校友 4 × 100 米接力賽 (只供家長填寫)
☐ a. 本人會參加以上比賽。本人_____ (參賽家長姓名) 現聲明本人健康及體能良好，適宜參加以上比賽。
☐ b. 本人不會參加以上比賽。
3. 擔任家長義工 (歡迎一至六年級家長參加，有關工作安排將容後通知。)
☐ a. 本人_____ (家長義工姓名) 欲在運動會當天擔任家長義工。
☐ b. 本人不會在運動會當天擔任家長義工。
4. 親子合作競技賽 (只供一至二年級家長填寫)
☐ a. 本人會參加以上比賽。本人_____ (參賽家長姓名) 現聲明本人健康及體能良好，適宜參加以上比賽。
☐ b. 本人不會參加以上比賽。
5. 前往運動場安排 (只供一至二年級家長及「校車隊學生家長」填寫)
☐ a. 學生於上午 7:50 前往深水埗運動場集合。
☐ b. 學生於上午 7:25 準時回校，再由老師和職工帶領步行前往運動場。
☐ c. 學生乘搭校車前往運動場。
6. 放學方法 (只供一至二年級家長及「校車隊學生家長」填寫)
☐ a. 家長於運動場接領子女離去。
☐ b. 跟隨兄姐自行解散。
☐ c. 乘校車回家。
7. 田賽 (只供三至六年級學生填寫，學生可選一項田賽項目，歡迎同時參與徑賽項目。)
☐ a. 跳遠
☐ b. 擲球
8. 徑賽 (只供三至六年級學生填寫，學生可選一項徑賽項目，歡迎同時參與田賽項目。)
☐ a. 60 米
☐ b. 100 米
☐ c. 200 米

此覆

五邑工商總會學校校長

學生姓名： ()	家長簽署：
班 別：	日 期： 2026 年 月 日